

信龍会通信

http://shinryukai.net



平成31年
1月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
	1 元旦	2 冬 季 休 暇	3 冬 季 休 暇	4 冬 季 休 暇	5 冬 季 休 暇	6 初稽古 本部 10:30 武道空手 14:00
		12月28日～1月5日迄				
7 本部 17:00	8 本部 17:00 本部 19:30	9 定休日	10 本部 17:00 武道空手 19:30	11 長町南 18:00 本部 19:30	12 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	13 本部 10:30 武道空手 14:00
14 成人の日	15 本部 17:00 本部 19:30	16 定休日	17 本部 17:00 武道空手 19:30	18 長町南 18:00 本部 19:30	19 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	20 本部 10:30 武道空手 14:00
21 本部 17:00	22 本部 17:00 本部 19:30	23 定休日	24 本部 17:00 武道空手 19:30	25 長町南 18:00 本部 19:30	26 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	27 本部 10:30 武道空手 14:00
28 本部 17:00	29 本部 17:00 本部 19:30	30 定休日	31 本部 17:00 武道空手 19:30	※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。		
※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

◆特記事項◆

- ※1日 元旦
- ※6日 初稽古
- ※14日 成人の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町